



VALAMAR  
*trail*

# 1.

# POJEDINAČNO I EKIPNO PRVENSTVO HRVATSKE U TRAILU

RABAC, 30. RUJNA 2017.



# 1. OPĆE INFORMACIJE

## 1.1. LOKACIJA I VRIJEME

DATUM I VRIJEME:	Subota, 30. rujna 2017. u 10:00
LOKACIJA:	Rabac, hotel Valamar Sanfior, Lanterna 2, HR-52221 Rabac
WEB:	<a href="http://www.valamartrail.com">www.valamartrail.com</a>
E-MAIL:	<a href="mailto:race@valamartrail.com">race@valamartrail.com</a>
ORGANIZATOR:	SRK Alba Presika 51a HR 52220 Labin <a href="http://www.srk-alba.hr">www.srk-alba.hr</a>
SUORGANIZATOR:	Sport Box d.o.o. Sjeverna 2/2 HR 52420 Buzet <a href="http://www.sportbox.hr">www.sportbox.hr</a>
DIREKTOR UTRKE:	Alen Paliska 098/ 98 31 255 <a href="mailto:race@valamartrail.com">race@valamartrail.com</a>
DUŽINA STAZE:	51,8 km
UKUPNA VISINSKA RAZLIKA:	+1.360 m / -1.360 m
VREMENSKI LIMIT:	10 sati

Organizator zadržava pravo promjene staze i rasporeda. Isto tako, organizator zadržava pravo da natjecanje otkaže ili odgodi u slučaju opasnih vremenskih uvjeta.

## 1.2. PRIJAVE

Prijave za PH treba poslati prijavnim obrascem HAS-a na mail adresu organizatora ([race@valamartrail.com](mailto:race@valamartrail.com)) i **Hrvatskog atletskog saveza** ([has@has.hr](mailto:has@has.hr)). Svi prijavljeni za PH moraju biti registrirani u jednom od klubova koji je registriran u HAS-u za 2017. godinu, barem 7 dana prije natjecanja, te moraju imati valjanu liječničku potvrdu, ne stariju od 6 mjeseci od dana natjecanja.

Prethodno se treba online prijaviti preko servisa [www.stotinka.hr](http://www.stotinka.hr). Prijave se otvaraju 10. travnja 2017. godine, a zatvaraju se u srijedu, 27. rujna 2017. godine u 23:59. Prijava se smatra valjanom isključivo s popunjenim online obrascem i uplatom startnine na poslovni račun tvrtke **Sport Box d.o.o.**, suorganizatora utrke.

### PODACI ZA UPLATU:

#### **Sport Box d.o.o.**

Sjeverna 2/2, HR 52420 Buzet

IBAN HR7023600001102441067 -Zagrebačka banka d.d.

(pod opis plaćanja obavezno navesti ime i prezime osobe za koju se uplaćuje startnina)

### IZNOS UPLATE:

**400 kn** (PDV uključen)

### POKLON U STARTNOM PAKETU:

Svi prijavljeni (prijava se smatra konačnom isključivo nakon uplate startnine) do 23:59 na dan 14. kolovoza 2017. na poklon će u startnom paketu dobiti Compressport majicu.

Svi prijavljeni nakon tog roka, a zaključno s 23:59 na dan 27. rujna 2017. godine na poklon će dobiti pamučnu majicu utrke.

### OTVORENE UTRKE:

<b>ULTRA</b>	72 km   +2.200 m
<b>ADVANCED</b>	51,8 km   +1.360 m
<b>MARATHON</b>	42 km   +1.100 m
<b>SEMI</b>	23 km   +630 m
<b>MINI</b>	13 km   +460 m

## 2. SMJEŠTAJ

### 2.1. PREPORUČENI SMJEŠTAJ

Od 29. rujna do 1. listopada smo osigurali smještaj za sve sudionike Valamar Trail-a u samom centru utrke po posebnim cijenama.

Za rezervaciju poslati mail na [ivana@sportbox.hr](mailto:ivana@sportbox.hr).

### 2.2. CIJENA SMJEŠTAJA

Valamar hotel Miramar 3\*/Allegro 3\*

- |  |             |
|--|-------------|
| • Dvokrevetna soba, polupansion (doručak + večera)   | = 195,00 kn |
| • Dvokrevetna soba, noćenje s doručkom               | = 178,00 kn |
| • Jednokrevetna soba, polupansion (doručak + večera) | = 232,50 kn |
| • Jednokrevetna soba, noćenje s doručkom             | = 215,50 kn |

Cijene su po osobi i noćenju.

Boravišna pristojba i PDV su uključeni u cijenu.

Popusti:

- BESPLATNO djeca od 0 do 6,99 godina sa 2 odrasle osobe u sobi, na pomoćnom krevetu
- 50% djeca od 7 do 13,99 godina sa 2 odrasle osobe u sobi, na pomoćnom krevetu
- 30% djeca od 2 do 13,99 godina sa 1 odraslom osobom u sobi
- 20% treća odrasla osoba u sobi na pomoćnom ležaju

Napomena: cijene vrijede samo za navedeno razdoblje. U slučaju da želite rezervirati dulji boravak, molimo kontaktirati [ivana@sportbox.hr](mailto:ivana@sportbox.hr) kako biste provjerili raspoloživost.

## 3. PROGRAM

### 3.1. UTRKE I POPRATNE AKTIVNOSTI

#### PETAK, 29. rujna 2017., Hotel Valamar Sanfior

- 15:00 Pres konferencija
- 18:00-22:00 Prijave
- 18:00-22:00 EXPO

#### SUBOTA, 30. rujna 2017., Hotel Valamar Sanfior

- 6:00-9:30 Prijave
- 6:00-18:00 EXPO
- 8:00 Start ULTRA
- 9:00 Prvenstvo Hrvatske tehnički sastanak
- 10:00 Start Prvenstvo Hrvatske i ADVANCED
- 10:30 Start MARATHON
- 13:00 Start SEMI
- 13:30 Start MINI
- 14:25 Očekivano vrijeme pobjednika u cilju MARATHON
- 14:45 Očekivano vrijeme pobjednika u cilju ADVANCED
- 14:45 Očekivano vrijeme pobjednika u cilju ULTRA
- 15:00 Očekivano vrijeme pobjednika u cilju SEMI
- 15:00 Očekivano vrijeme pobjednika u cilju MINI
- 15:15 Očekivano vrijeme pobjednika Prvenstva Hrvatske
- 18:00 Proglašenje pobjednika otvorenih utrka
- 20:00 Proglašenje pobjednika u pojedinačnoj i ekipnoj kategoriji prvenstva Hrvatske
- 20:00 Vremenski limit u cilju

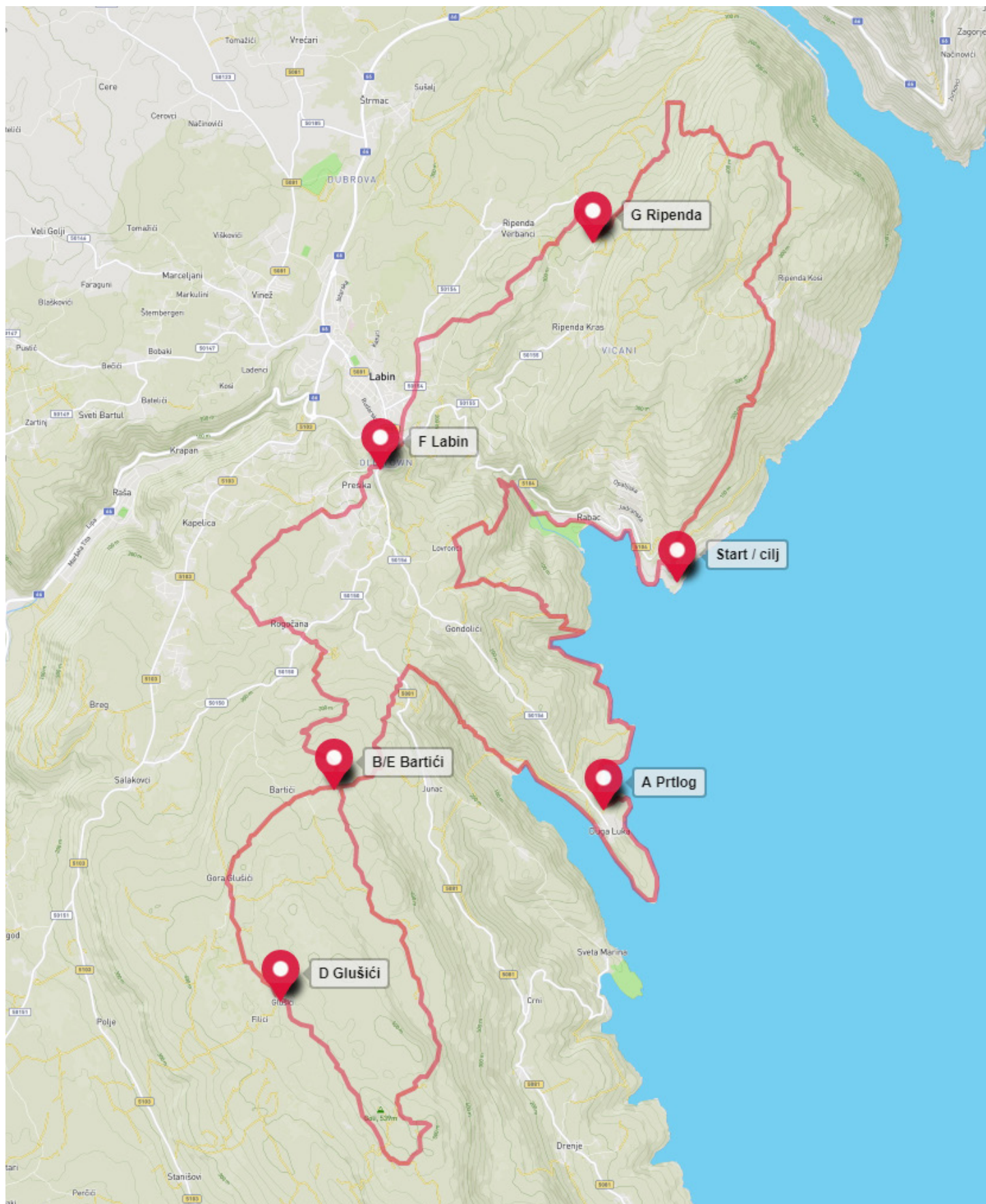
### 3.2. TEHNIČKI SASTANAK

Tehnički sastanak Prvenstva Hrvatske će se održati u hotelu Valamar Sanfior u subotu, 30. rujna s početkom u 9:00. Sastanak je otvoren za sve sudionike PH, a voditi će ga direktor utrke u suradnji s tehničkim delegatom utrke.

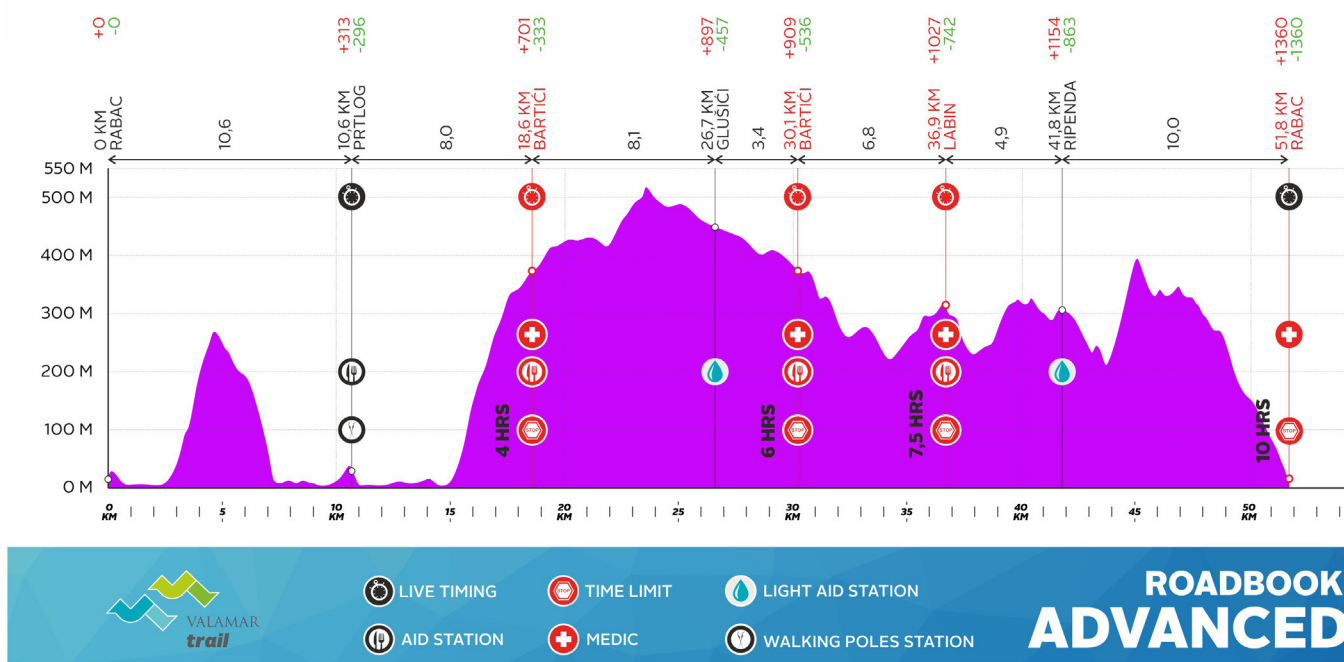
- pozdravna riječ
- tehničke informacije o stazi, okrepama, vremenskim limitima, sigurnosti, cilju, pravilima, kaznama i diskvalifikaciji
- informacije za pratnju
- informacije u svezi proglašenja pobjednika
- kontrola registracija i liječničkih potvrda

## 4. TEHNIČKE INFORMACIJE

### 4.1. KARTA



## 4.2. PROFIL



## 4.3. OKRJPNE STANICE

Na stazi se nalazi 6 okrpjnih stanica. Na četiri okrpjne stanice je dozvoljena pomoć pratnje. Na svim ostalim stanicama uključujući i cijelu stazu nije dozvoljena pomoć pratnje kao ni pratnja uzduž staze.

### STANICE

oznaka stanice	ime stanice	udaljenost od starta	opis
A	PRTLOG	10,6 km	pratnja dozvoljena, hrana i piće
B	BARTIĆI	18,6 km	pratnja dozvoljena, hrana i piće
D	GLUŠIĆI	26,7 km	pratnja <b>NIJE</b> dozvoljena, piće
E	BARTIĆI	30,1 km	pratnja dozvoljena, hrana i piće
F	LABIN	36,9 km	pratnja dozvoljena, hrana i piće
G	RIPENDA	41,8 km	pratnja <b>NIJE</b> dozvoljena, piće

## 4.4. VREMENSKI LIMITI

Maksimalno dozvoljeno vrijeme za završetak utrke je deset sati.

Osim vremenskog limita za završetak utrke, određene su još tri lokacije s vremenskim limitom:

oznaka stanice	ime stanice	udaljenost od starta	vremenski limit
B	BARTIĆI	18,6 km	4 sata
E	BARTIĆI	30,1 km	6 sati
F	LABIN	36,9 km	7,5 sati

Da bi natjecatelj nastavio utrku, mora napustiti okrpjnu stanicu prije isteka vremenskog limita.

Natjecatelji koji nastave ili dođu u cilj nakon isteka vremenskog limita biti će diskvalificirani.

## 4.5. OZNAKE STAZE

Staza će biti označena s:

- malim zastavicama na međusobnoj udaljenosti od max. 40 m na svim dijelovima staze van uređenih površina
- crveno-bijelim trakicama na međusobnoj udaljenosti od max. 40 m na uređenim dijelovima staze (urbane sredine i asfalt)
- putokazima veličine A4 na raskršćima (crne strelice na žutoj podlozi)
- sprejanim strelicama na asfaltu na međusobnoj udaljenosti od max. 40 m (zelene strelice veličine 20 cm s natpisom „TRAIL“)
- kilometarskim oznakama veličine 50x50 cm (na udaljenosti od cilja 45, 40, 35, 30, 25, 20, 15, 10, 5, 4, 3, 2, 1 km)

## 4.6. KUMULATIVNI PODACI

oznaka i ime stanice	opcije	udaljenost od starta [km]	kumulativni uspon [m]	kumulativni silazak [m]	najbrže vrijeme	najsporije vrijeme	vremenski limit
A PRTLOG	R   WP	10,6	+313	-296	1:00:29	2:08:54	-
B BARTIĆI	R   M   T	18,6	+701	-333	1:56:00	3:58:07	4 sata
D GLUŠIĆI	R	26,7	+897	-457	2:40:37	5:33:12	-
E BARTIĆI	R   M   T	30,1	+909	-536	2:55:36	6:03:10	6 sati
F LABIN	R   M   T	36,9	+1.027	-742	3:28:48	7:14:39	7,5 sati
G RIPENDA	R	41,8	+1.154	-863	3:56:06	8:09:16	-
CILJ	H   M   T	51,8	+1.360	-1.360	4:46:01	9:36:37	10 sati

R – OKRJEPA | M – LIJEČNIK | H – TOPLI OBROK | WP – STANICA ZA ŠTAPOVE | T – VREMENSKI LIMIT

## 4.7. PRATNJA

Pratnja nije obavezna budući da su okrjepne stanice opremljene s dovoljno hrane i tekućine da natjecatelji uspješno završe utrku.

Pomoć pratnje je moguća isključivo na okrjepnim stanicama A, B/E i F. Do stanica A i F je moguć dostup vozilom, do stanice B/E nije moguć dostup vozilom (potrebno je hodati oko 200 m).

Pratnji i osobama koje se ne natječu nije dozvoljena pratnja natjecatelja uzduž staze.

## 5. PRAVILA UTRKE

1. Natjecatelj mora završiti označenu stazu trčeći ili hodajući bez pomoći prijevoznih sredstava
2. Korištenje štapova za hodanje nije dozvoljeno u prvom dijelu utrke (od starta do okrjepne stanice A), nakon okrjepne stanice A, uporaba štapova je dozvoljena. Štapovi se mogu kasnije ostaviti kod pratnje na okrjepnim stanicama B/E i F ali se ne smiju ostavljati kod volontera i osoblja stanice. Organizator ne odgovara za ostavljenu opremu na stanicama.
3. Startni broj mora biti vidljiv tijekom cijele utrke, mora biti postavljen iznad svih slojeva odjeće i mora se nositi na prsima ili na pojasu. Ne smije se nositi na ruksaku ili na nogavicama.
4. Startni broj se ne smije rezati, savijati ili mijenjati na bilo koji način.
5. U prvim dijelima staze (od starta do okrjepne stanice A) se ne smiju koristiti slušalice. Osim toga, pri ulasku u prostor okrjepne stanice, zvuk u slušalicama se mora stišati kako bi natjecatelj mogao čuti upute osoblja stanice. Isto tako, zvuk se mora stišati tijekom prelaska prometnica i/ili na dijelovima staze koji prolazi prometnicama.
6. Ukoliko je potrebna pomoć na stazi, natjecatelj mora nazvati SOS broj naveden na startnom broju kako bi organizator mogao organizirati spašavanje. Pratnji je dozvoljen ulazak na stazu kako bi mogli transportirati ozlijeđenog i/ili odustalog natjecatelja.
7. Natjecatelji se moraju držati označene staze, korištenje kratica nije dozvoljeno. Ukoliko natjecatelj izgubi stazu, mora se vratiti istim putem do uključanja na označenu stazu.
8. Obvezna oprema se mora nositi tijekom trajanja cijele utrke. Na stazi je moguća kontrola obvezne opreme. Za svaki nedostajući dio obvezne opreme, natjecatelju će biti određena vremenska kazna od 30 minuta i neće moći nastaviti utrku dok ne kompletira sve dijelove obvezne opreme. Za posebno ozbiljne slučajeve natjecatelj će biti diskvalificiran.
9. Natjecatelj mora poštovati odluke sudaca i osoblja stanica.
10. Zabranjeno je ostavljanje otpadaka na stazi, za uočeno ostavljanje, određena je vremenska kazna od 60 minuta.
11. Natjecatelji moraju poštovati svu signalizaciju na stazi
12. Pri nailasku na zatvorene kapije, natjecateljima je dozvoljeno otvaranje istih ali je njihova dužnost i obaveza da iste zatvore.
13. Natjecatelj je odgovoran za ponašanje njegove pratnje. Pratnja se mora povinovati svim naredbama sudaca i osoblja stanica. Natjecatelj može biti diskvalificiran ukoliko pratnja počini ozbiljan prekršaj.
14. Pratnja mora poštovati prometne propise i kretati se prometnicom odgovarajućom i dozvoljenom brzinom.
15. Pratnja mora slijediti upute sudaca, osoblja okrjepnih stanica i volontera.
16. Pratnja ne smije koristiti resurse okrjepnih stanica.
17. Pomoć pratnje je moguća isključivo u prostorima stanica A, B/E i F. Sva pomoć van određenih prostora nije dozvoljena kao ni pratnja uzduž staze.
18. Pratnji i osobama koje se ne natječu nije dozvoljeno kretanje stazom osim u slučaju spašavanja ozlijeđenog ili odustalog natjecatelja
19. Organizator natjecanja nije odgovoran za sigurnost pratnje
20. Organizator natjecanja zadržava pravo da obeshrabri ili kazni svako ponašanje za koje procijeni da je nesportsko.
21. Kršenje pravila može rezultirati vremenskom kaznom ili diskvalifikacijom. Odluke o svim kaznama i diskvalifikacijama donosi tehnički delegat HAS-a i njegove su odluke konačne.

## 5.1. PRIJAVE

Svi prijavljeni na Prvenstvo Hrvatske moraju biti registrirani u HAS-u za 2017. godinu, barem 7 dana prije natjecanja, te moraju imati valjanu liječničku potvrdu, ne stariju od 6 mjeseci od dana natjecanja.

## 5.2. MEDALJE I NAGRADE

Na svečanom proglašenju, nagrade će biti uručene kako slijedi:

Pojedinačna konkurencija:

- pehari i medalje za prva tri natjecatelja
- pehari i medalje za prve tri natjecateljice

Ekipna konkurencija:

- pehari za prva tri kluba u muškoj konkurenciji
- pehari za prva tri kluba u ženskoj konkurenciji

## 5.3. POREDAK EKIPA

- Klub će ući u ukupni poredak ako u cilju ima barem tri člana koji su završili utrku u vremenskom limitu.
- Ekipni rezultat se dobiva zbrojem tri najbolja pojedinačna rezultata članova kluba
- Pobjednički klub će biti onaj čije je zbrojeno vrijeme najmanje
- U slučaju istog vremena, pobjednik će se odlučiti u korist najboljeg trećeg vremena svakoga kluba.

## 5.4. STARTNI BROJEVI

Za vrijeme utrke, svaki natjecatelj mora nositi startni broj na prednjoj strani, nepokriven i vidljiv u svakom trenutku. Preporuča se korištenje pojasa za startni broj.

## 5.5. OBAVEZNA OPREMA

Obavezna oprema se sastoji od sljedećeg:

- Mobilni telefon s napunjenom baterijom i snimljenim SOS brojem organizatora 091 577 44 25
- Zviždaljka
- Astrofolija (140x200 cm minimum)
- Zavoj – prvi zavoj (zavoj u kompletu sa sterilnom kompresom)
- Čaša ili bidon – na okrjepnim stanicama neće biti dostupne čaše, svaki natjecatelj mora nositi svoj spremnik
- Spremnik s minimalno jednom litrom tekućine – bočice ili mijeh u ruksaku

Dozvoljena oprema:

- štapovi za hodanje – tek od prve okrjepne stanice nadalje. Do prve okrjepne stanice štapovi nisu dozvoljeni. Ukoliko natjecatelj želi koristiti štapove, dužan ih je na prijavama predati organizatoru koji će ih transportirati na prvu okrjepnu stanicu
- slušalice
- GPS sat

## 5.6. KONTROLA NA STAZI

### PRIJAVE

- sva će se obvezna oprema kontrolirati pri preuzimanju startnih brojeva

### TIJEKOM UTRKE

- kontrola obvezne opreme kao i kontrola prolaska će se provoditi na okrjepnim stanicama diljem staze. Kontrolu će provoditi sudački tim. Sudački tim će svoja zapažanja i bilješke prosijediti tehničkom delegatu utrke koji jedini ima pravo kazniti ili diskvalificirati natjecatelje

### U CILJU

- sva će se obvezna oprema kontrolirati pri ulasku u cilj

## 5.7. DISKVALIFIKACIJA

Sljedeći prekršaji na stazi će biti kažnjeni direktnom diskvalifikacijom od strane tehničkog delegata:

- odbijanje provjere obvezne opreme
- odbijanje doping kontrole
- nastavak utrke nakon isteka vremenskog limita
- neprolazak kroz bilo koju od kontrolnih točaka na stazi
- nastup sa startnim brojem drugog trkača bez prethodne obavijesti organizatoru

## 5.8. VREMENSKE KAZNE

Sljedeći prekršaji će, od strane tehničkog delegata, biti kažnjeni dodavanjem kaznenog vremena:

### 30 MINUTA

- za svaki nedostajući dio obvezne opreme. Tijekom utrke, natjecatelj ne može nastaviti utрку dok ne kompletira sve dijelove obvezne opreme.

### 60 MINUTA

- primanje bilo kakve asistencije van okrjepnih stanica
- bacanje otpadaka na stazi
- nenošenje startnog broja na jasno vidljivom mjestu
- prisustvo drugih osoba koje nisu u utrci na stazi (pratnja natjecatelja)
- odbijanje suradnje s volonterima, organizatorom, sucima i ostalim natjecateljima
- nepomaganje drugim natjecateljima u nevolji

## 5.9. ŽALBE

Za rješavanje protesta i žalbi, odgovoran je tehnički delegat utrke. Da bi se žalba uopće počela razmatrati, potrebno ju je pismenim putem dostaviti tehničkom delegatu na za to predviđenom obrascu (moći će se preuzeti u ciljnom prostoru) uz depozit od 300 kn. Ukoliko se žalba riješi pozitivno, depozit se vraća. Rok za predaju žalbe je 30 minuta nakon ulaska u cilj natjecatelja koji se žali.

## 5.10. SUGLASNOST

Prijavom na utрку, natjecatelji prihvaćaju sva pravila, prava i odgovornosti s tim u vezi. Isto tako, prijavom na utрку oslobađaju organizatore svake odgovornosti u slučaju ozljede, šteta trećim osobama ili njihovoj imovini tijekom utrke.

## 6. ORGANIZATOR OSIGURAVA

- organizaciju natjecanja
- prijevoz štapova za hodanje do prve okrjepne stanice
- finišersku medalju
- učesničku majicu
  - \* Compressport majica za sve prijave do 23:59 na dan 14. kolovoza 2017.
  - \* pamučna majica za sve prijave između 15. kolovoza i 23:59 na dan 27. rujna 2017.
- obrok nakon utrke
- šest okrjepnih stanica
- nagradni fond – predmetne nagrade
- pehare i medalje





# COMPRESSPORT®

VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY



ZASTUPNIK ZA HRVATSKU  
SPORT BOX d.o.o.  
Sjeverna 2/2  
HR 52420 Buzet  
[www.sportbox.hr](http://www.sportbox.hr)

